

R 28478 - 0903 1,10 €  
3 782847 801107 09030**Justice** Un ancien islamiste assigné à résidence en Haute-Marne En Région**Faits divers** Un bûcheron à la retraite étrangle sa femme en Haute-Saône En Région

# L'EST

## RÉPUBLICAIN

**Football**  
Les Bleus souffrent mais s'imposent en Albanie

MEURTHE-ET-MOSELLE

SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2011 | N° 40324

1,10 €

www.estrepublicain.fr

**REGION****Colloque** C'était hier les discours de la méthode à la faculté de pharmacie de Nancy

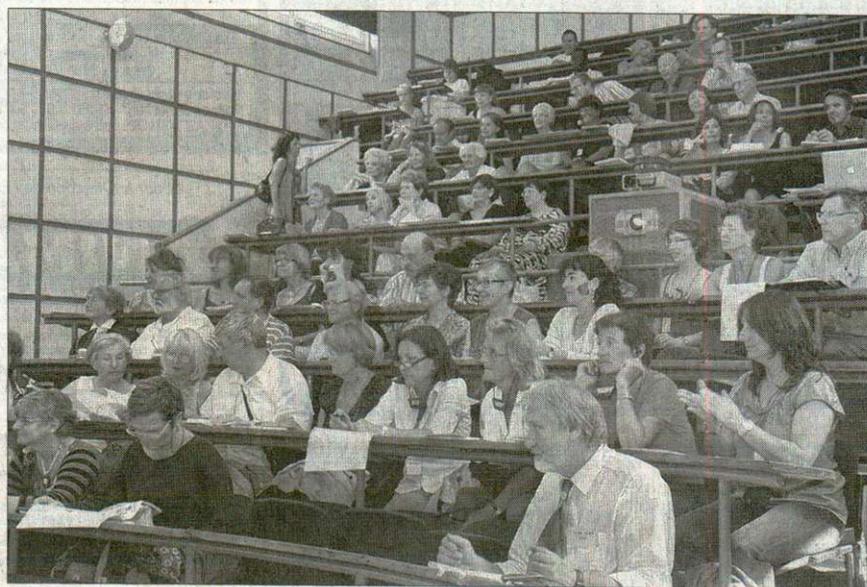
## Coué l'universel

**Nancy.** « Assez de négatif ! Nous sommes les champions du monde du pessimisme ! ». Cri du cœur de Luc Teyssier d'Orfeuill, un des organisateurs et principaux participants de ce rare colloque, dans sa ville natale, consacré à Émile Coué et sa méthode à la faculté de pharmacie de Nancy.

Ils sont près de 150 sommités spécialistes de Coué et de sa méthode, dont un fort contingent de Suisses (Terre promise pour le « couésisme », et d'Allemands, qui écoutent les interventions dans l'amphi Bruntz. Luc Teyssier d'Orfeuill, un instant distrait par une intervention est arrivé à la méthode Coué le jour où il s'est aperçu que comme M. Jourdain la prose, il l'appliquait sans le savoir. « Il y a une vingtaine d'années, alors que j'étais un comédien parmi les autres, je suis devenu leur "coach" bien avant que cette pratique ne soit à la mode ». Il fonde alors le bien nommé Studio Pygmalion, qui ne tarde pas à s'adresser aussi au monde de l'entreprise. Le « coche » devient un spécialiste de la communication orale et comportementale.

### La pensée positive

« Les lois que j'avais empiriquement découvertes sur la pensée positive, qui combat le stress au travail grâce à la volonté et l'imagination, me disaient quelque chose... Jusqu'au jour où j'ai trouvé : la méthode Coué ! ». Il en fait alors il y a douze ans une application plus systématique. « C'est une méthode simple, gratuite, et qui plus



■ Le colloque sur Émile Coué à Nancy répare une injustice.

Photo Michel FRITSCH

est aujourd'hui validée par les neurosciences ». Un exemple concret ? « A contrario. Des cadres se disent que leur prochaine réunion de travail sera tendue. Ils ne se rendent pas compte qu'en pensant et disant cela, ils suggèrent la tension. Et qui pis est, ils triomphent au sortir de la réunion, car elle a été effectivement tendue... Ce sont les lois de la finalité subconsciente ». Il s'agit donc, par la méthode Coué d'inverser cette spirale négative...

Mais attention, la méthode du bon docteur nancéen ne guérit pas tout ! « Elle soulage », explique Roger Galvez,

inventeur de l'« hypnophone », praticien de la méthode, et auteur, comme Luc Teyssier d'Orfeuill, de livres sur la question.

Émile Coué, fils d'apothicaires troyens saisi par l'amour d'une fille de l'horticulteur nancéen Victor Lemoine, comme le rappela André Rossinot, venu présider la séance inaugurale hier après-midi, n'aura guère été prophète en son pays. « Il a reçu en Amérique un accueil au même niveau que Clemenceau ou De Gaulle », note le premier magistrat, que cette référence politico-médicale impressionne.

Le maire du Nancy, avec des accents stendhaliens, qualifie la méthode de Coué de « quête du bonheur », tout en se demandant, toujours pratique, si elle ne pourrait pas être le plus court chemin pour « combler le trou de la Sécurité sociale » !

Une chose est sûre, à peine un siècle (1904) après la première conférence sur l'auto-suggestion d'Émile Coué, sa ville lui rend un vrai hommage scientifique. Là où il est, il doit se sentir soulagé et se dire : « Tous les jours, et à tous égards, je vais de mieux en mieux ! ».

Guillaume MAZEAUD